

"Согласовано"

Директор  
образовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания"



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
на 06.05.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>2,68</b>	<b>3,47</b>	<b>9,31</b>	<b>76</b>	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		2,2	13,9	1,8	142
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>		<b>9,08</b>	<b>14,83</b>	<b>2,80</b>	<b>184</b>	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
<b>сред.</b>		<b>12,20</b>	<b>15,60</b>	<b>46,00</b>	<b>377</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
<b>сред.</b>		<b>4,70</b>	<b>4,79</b>	<b>24,64</b>	<b>151</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого с самост.блю дом-</b>		<b>79,00</b>	<b>16,84</b>	<b>19,33</b>	<b>79,01</b>	<b>560</b>
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>18,42</b>	<b>23,34</b>	<b>60,45</b>	<b>517</b>

Зав.производством:

Калькулятор: